



عکاس: محمدجواد قنبری باغستانی / پل معلق بنجه علی

گفتگو

وقایع شهرداری بندرعباس را ورق بزنید...
مجله چند رسانه‌ای شهرداری بندرعباس

سال پنجم / شماره ۱۸۷ / نیمه اول اردیبهشت ۱۴۰۵



دستور قاطع شهردار بندرعباس برای تداوم خدمات شهری و صیانت از حقوق کارکنان در شرایط بحرانی

۲



پیام شهردار بندرعباس به مناسبت روز شوراها

۳



پیام شهردار بندرعباس به مناسبت روز ملی خلیج فارس

۹



آیین گرامیداشت هفته کار و کارگر در شهرداری بندرعباس با حضور خادمین حرم رضوی و تجلیل از خانواده شهید پاکبان حمیدبنی اسدی

۴



آتش نشانان باید با صداقت، مسئولیت پذیری و روحیه ایثار در خدمت شهروندان باشند

۱۰



کسب رتبه برتر امور بین الملل شهرداری بندرعباس در ارزیابی عملکرد نیمه اول سال ۱۴۰۴

۵



برگزاری جلسه هم اندیشی تیم فوتبال بزرگسالان شهرداری بندرعباس

۱۱



بوستان ساوانای ۲ در بندرعباس به بهره برداری رسید

۶



تقدیر از تلاشگران عرصه خدمت در سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری بندرعباس به مناسبت روز کار و کارگر

۱۲



آغاز عملیات زیباسازی و ارتقای کیفیت منظر در آرامستان بندرعباس

۷



آیین غبارروبی گلزار شهدای بندرعباس به مناسبت هفته بسیج کارگری برگزار شد

۱۳



حضور فعال نیروهای پایگاه های بسیج شهرداری بندرعباس در گردهمایی جان فدایان امام رضایی

۸



برگزاری اولین جلسه شورای اداری سازمان حمل و نقل در سال ۱۴۰۵ به ریاست امید کاردانی

۸

تئیه شده در مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بندرعباس

صاحب امتیاز: شهرداری بندرعباس
سردبیر و طراح: مهدیه سالاری
دبیر تحریریه: کوروش سلمانی
طرح روی جلد: زهرا طاهری زاده
عکس: مرتضی مرادی، مرتضی استادزاده

پیام تبریک شهردار بندرعباس به مناسبت دوم اردیبهشت، سالروز تاسیس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی



سالگرد گرامی داشت تاسیس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی فرصت ارزشمندی است تا بار دیگر نقش آفرینی، خدمات و تلاش‌های مؤثر مجموعه بزرگ سپاه اسلام را مرور کنیم؛ مجموعه‌ای که با تکیه بر روحیه مسئولیت‌پذیری، انضباط سازمانی و تعهد حرفه‌ای، همواره در مسیر خدمت‌گزاری به ملت ایران، نظام مقدس جمهوری اسلامی و اعتلای ارزش‌های ملی پیشتاز بوده است.

این مناسبت، نه تنها یادآور آغاز فعالیت نهادی مهم و اثرگذار در ساختار نظامی، اداری، اجتماعی، فرهنگی کشور است، بلکه نشانی از استمرار مسیر رشد، تعالی و خدمت‌رسانی شایسته به مردم عزیز است. بی‌تردید آنچه در طول سال‌های فعالیت این مجموعه رقم خورده، حاصل تلاش مجدان، ایثار، رشادت، همدلی و هماهنگی نیروهای کارآمد و مسئولیت‌شناس و انقلابی آن بوده است؛ نیروهایی که با نگاه بلندمدت، تحت امر فرمانده کل قوا با برنامه‌ریزی دقیق و عملکرد حرفه‌ای، نقشی تعیین‌کننده در پیشبرد اهداف توسعه‌ای و تقویت زیرساخت‌های خدماتی ایفا کرده‌اند.

اینجانب ضمن تبریک صمیمانه این مناسبت، مراتب تقدیر و قدردانی خود را از تلاش‌ها و همراهی‌های ارزشمند همه پاسداران ولای ابراز می‌دارم و اطمینان دارم که تداوم این مسیر پرافتخار، منجر به گسترش کارآمدی، ارتقای کیفیت خدمات و افزایش سطح رضایتمندی ملت ایران خواهد شد. امید است با استمرار همفکری‌ها، تعامل سازنده و استفاده از ظرفیت‌های علمی، اجرایی و انسانی، شاهد دستیابی به چشم‌اندازهای روشن و تحقق برنامه‌های توسعه‌ای در سطح ملی و شهری باشیم. از خداوند متعال برای تمامی پاسداران سرافراز و جان‌بر کف سربلندی، موفقیت روزافزون، عزت پایدار و توفیق خدمت خالصانه مستثلت دارم.

با احترام
مهدی نوبانی
شهردار بندرعباس

دستور قاطع شهردار بندرعباس برای تداوم خدمات شهری و صیانت از حقوق کارکنان در شرایط بحرانی

در هر شرایطی برقرار باشد. و برنامه‌ریزی لازم برای پایداری منابع مالی و صیانت از سرمایه انسانی، آرامش روانی، انگیزه و تعلق خاطر کارکنان به سازمان تقویت شود.

وی افزود: ما در شرایط حساس باید با روحیه جهادی و ایثارگری خدمت کنیم. مردم بندرعباس باید بدانند که مدیریت شهری در کنار آنهاست و حتی در سخت‌ترین شرایط هم خدمات شهری متوقف نخواهد شد.

شهردار بندرعباس خاطر نشان کرد: حفظ سرمایه انسانی فقط یک شعار نیست؛ یک راهبرد مدیریتی است. کارکنانی که احساس امنیت و حمایت کنند، با چند مدیریتی و یک واقعیت علمی در حوزه منابع انسانی است.

در پایان؛ وی از تمامی مدیران مناطق، سازمان‌ها و واحدهای تابعه شهرداری خواست با انسجام سازمانی، مدیریت بهینه منابع و روحیه همدلی، زمینه استمرار خدمات‌رسانی مطلوب به شهروندان را فراهم کنند.

جنگی و بحرانی بدون کوچک‌ترین خلل تضمین شود.

شهردار بندرعباس با اشاره به شرایط حساس کشور و لزوم آمادگی کامل مدیریت شهری در مواقع بحران، بر استمرار بی‌وقفه خدمات‌رسانی به شهروندان تأکید کرد و گفت: در هر شرایطی، حتی در برهه‌های سخت و امنیتی، نباید کوچک‌ترین خللی در ارائه خدمات شهری ایجاد شود، شهر زنده است و باید زنده بماند.

وی با بیان اینکه سرمایه انسانی، مهم‌ترین دارایی شهرداری است، تصریح کرد: کارکنان شهرداری در خط مقدم خدمت به مردم قرار دارند. اگر روحیه، انگیزه و آرامش آنها حفظ شود، چرخ شهر هم بدون توقف می‌چرخد. بنابراین امنیت معیشتی و پرداخت کامل حقوق و مزایای اولویت غیرقابل انکار است.

شهردار بندرعباس در دستور مستقیم به معاونت برنامه‌ریزی و توسعه منابع انسانی تأکید کرد: پرداخت کامل حقوق، مزایا و کلیه رفاهیات قانونی برای تمامی کارکنان اعم از رسمی، پیمانی، قراردادی و شرکتي



شهردار بندرعباس با تأکید بر ضرورت پایداری خدمات‌رسانی به شهروندان در هر شرایطی، به معاونت برنامه‌ریزی و توسعه منابع انسانی دستور داد که امنیت معیشتی، پرداخت کامل حقوق و مزایا و حفظ انگیزه کارکنان شهرداری در شرایط

پیام شهردار بندرعباس به مناسبت روز شوراها

بسم الله الرحمن الرحيم
(وَأَمْرُهُمْ شُورَى بَيْنَهُمْ)

نهم اردیبهشت ماه، روز ملی شوراها، فرصتی است ارزشمند برای بازخوانی نقش اساسی مشارکت مردم در فرایند تصمیم سازی، برنامه ریزی و توسعه شهری. شوراها نماد حضور آگاهانه و مسئولانه شهروندان در مدیریت شهر هستند و جایگاهی دارند که ریشه در خرد جمعی، اعتماد اجتماعی و تجربه تاریخی جوامع در اداره امور عمومی دارد.

شوراها با بهره گیری از نگاه کارشناسانه، تجربه محلی، و شناخت دقیق از نیازهای واقعی محلات، می توانند مسیر بهبود کیفیت زندگی شهری را هموار کنند. امروز مدیریت شهری بدون حضور فعال و مؤثر شوراها، نمی تواند پاسخگوی سرعت تحولات، پیچیدگی مسائل شهری، و انتظارات روزافزون شهروندان باشد. هماهنگی میان شهرداری و شورا، بستری است که بر پایه آن می توان سیاست های شهری را با دقت بیشتر، با مشارکت گسترده تر و با کارآمدی بالاتر پیش برد.

شهر بندرعباس، به عنوان یکی از مهم ترین شهرهای جنوبی کشور، شهری با پیشینه ای غنی، فرهنگی متنوع و جمعیتی پویا است. توسعه متوازن و پایدار چنین شهری، نیازمند همکاری همه جانبه میان مدیریت اجرایی، اعضای محترم شورا و شهروندان عزیز است. در سال های اخیر، توجه به مباحثی همچون ارتقای خدمات شهری، ساماندهی محلات، توسعه فضاهای عمومی، رسیدگی به زیرساخت ها، مدیریت پسماند، حمایت از فعالیت های اجتماعی و فرهنگی، و بهره گیری از فناوری های نوین، بیش از هر زمان دیگری اهمیت یافته است. شوراها در این میان نقش پل ارتباطی میان مردم و مدیریت شهری را ایفا می کنند؛ پلی که اگر با اعتماد، شفافیت و تعامل سازنده مستحکم شود، ثمرات آن برای شهر ملموس و ماندگار خواهد بود.

به مناسبت روز شوراها، ضمن گرامیداشت این روز بزرگ، از زحمات، همراهی ها و پیشنهادهای دلسوزانه اعضای محترم شورا صمیمانه قدردانی می کنم. امید دارم با تداوم این همکاری سازنده، بتوانیم فصل تازه ای از رشد، پیشرفت و انسجام شهری را برای بندرعباس رقم بزنیم؛ فصلی که در آن، کیفیت زندگی شهروندان، عدالت فضایی در محلات، زیرساخت های کارآمد، و شهروندمداری در صدر برنامه های مشترک قرار گیرد از خداوند متعال برای همه خدمت گزاران صادق شهر، سلامتی، توفیق و پایداری در مسیر خدمت به مردم شریف و نجیب بندرعباس مسئلت دارم.



با احترام
مهدی نوبانی
شهردار بندرعباس

فاز دوم باغ وحش مصنوعی ساوانا در بندرعباس به بهره برداری می رسد

شهردار بندرعباس اعلام کرد: همزمان با روزهای دفاع مقدس سوم (جنگ رمضان) فاز دوم باغ وحش مصنوعی ساوانا در ضلع جنوبی پارک شهید دباغیان افتتاح می شود.

مهدی نوبانی، شهردار بندرعباس، با اشاره به اهمیت توسعه فضاهای تفریحی-آموزشی در شهر، گفت: فاز دوم باغ وحش مصنوعی ساوانا که یکی از پروژه های منحصربه فرد در جنوب کشور به شمار می رود، پنجشنبه سوم اردیبهشت ساعت ۲۰ در ضلع جنوبی پارک شهید دباغیان و در ایام دفاع مقدس سوم به بهره برداری می رسد و ی افزود: این مجموعه با بهره گیری از فناوری های نوین شبیه سازی حیات وحش، تجربه ای تعاملی و آموزشی برای خانواده ها، دانش آموزان و گردشگران فراهم می کند. فاز دوم شامل توسعه زیست بوم های مجاری، افزایش بخش های نمایش تعاملی ست نوبانی ادامه داد: تلاش کرده ایم تا این پروژه علاوه بر جذابیت بصری، به تقویت آگاهی زیست محیطی شهروندان کمک کند.

باغ وحش مصنوعی ساوانا به عنوان یکی از اولین نمونه های توسعه یافته این چنینی در کشور، می تواند به قطب گردشگری علمی بندرعباس تبدیل شود.

شهردار بندرعباس در پایان با دعوت از شهروندان گفت: از همه مردم عزیز دعوت می کنم تا در مراسم بهره برداری حضور پیدا کنند و از نزدیک شاهد یکی از دستاوردهای نوآورانه شهرشان باشند.



پیام شهردار بندرعباس به مناسبت روز جهانی کار و کارگر

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

روز جهانی کار و کارگر، روز بزرگداشت تلاش انسان‌هایی است که ستون‌های پنهان اما استوار هر شهر، اقتصاد و جامعه را تشکیل می‌دهند؛ کسانی که با دستان توانمند و همت خستگی‌ناپذیرشان، چرخ‌های زندگی شهری را به حرکت درمی‌آورند و نقش انکارناپذیری در پیشرفت، آبادانی و پویایی جامعه دارند کارگران، چه در کارگاه‌ها و صنایع، چه در بنادر و اسکله‌ها، چه در پروژه‌های عمرانی و چه در خدمات شهری، همواره پیشتاز میدان عمل بودندند. شهر بندرعباس، با موقعیت ویژه بندری و صنعتی خود، هر روز شاهد حضور و تلاش هزاران کارگر شریف و پرتلاش است؛ کسانی که نقش آن‌ها در رشد اقتصاد شهری، توسعه زیرساخت‌ها، بهبود خدمات، و ساماندهی امور مختلف شهری، نقشی اساسی و غیرقابل چشم‌پوشی است.

این روز، فرصتی برای قدردانی از زحمات قشر کارگر و تأکید بر ارزش کار و تلاش انسانی است؛ زیرا هیچ توسعه‌ای بدون تلاش افراد سخت‌کوش و متعهد ممکن نیست. مدیریت شهری بندرعباس بر این باور است که فراهم کردن محیطی ایمن، سالم، شایسته و همراه با احترام برای کارگران، گامی مهم در جهت ارتقای کیفیت خدمات شهری و افزایش بهره‌وری است. توجه به آموزش‌های تخصصی، تقویت مهارت‌ها، بهبود شرایط کاری، و حمایت از شأن اجتماعی کارگران از جمله مسئولیت‌هایی است که همواره باید مورد توجه قرار گیرد.

به مناسبت فرارسیدن روز جهانی کار و کارگر، این روز را به همه کارگران خدمت‌پرستان و شریف بندرعباس، از کارگران حوزه خدمات شهری و فضای سبز گرفته تا کارگران صنعتی، بندری، ساختمانی و تمامی فعالان حوزه کار تبریک می‌گویم. امید دارم با همکاری، همدلی و تلاش مشترک، مسیر توسعه و آبادانی بندرعباس روزبه‌روز هموارتر و آیندگی روشن‌تر برای این شهر ساحلی رقم بخورد از خداوند متعال برای تکتک کارگران عزیز سلامتی، عزت، امنیت شغلی و توفیق روزافزون مسئلت می‌نمایم

با احترام
مهدی‌خوبانی
شهردار بندرعباس



آیین گرامیداشت هفته کار و کارگر در شهرداری بندرعباس با حضور خادمین حرم رضوی و تجلیل از خانواده شهید پاکبان حمیدبنی‌اسدی

بنی‌اسدی که به‌عنوان یکی از نیروهای خدمت‌رسان شهرداری جان خود را در راه خدمت صادقانه از دست داد با اهدای لوح و هدایای معنوی تقدیر به عمل آمد.

حضور خادمین حرم مطهر رضوی و همراه داشتن پرچم متبرک این آستان مقدس، حال و هوای خاصی به مراسم بخشید و کارکنان با قرائت ادعیه و ذکر صلوات، لحظاتی سرشار از معنویت را رقم زدند.

در این برنامه همچنین کارکنان شهرداری بر استمرار تکریم خانواده‌های معظم شهدا، تقویت ارزش‌های خدمت‌رسانی و ترویج فرهنگ جهادی در مجموعه شهرداری تأکید کردند.

این آیین در فضایی صمیمی، همراه با ذکر توسل چاووشی خوانی و زیارت عطر پرچم متبرک رضوی، به پایان رسید.

جمعی از کارکنان شهرداری بندرعباس با حضور در محل آرامگاه شهید گمنام واقع در محوطه شهرداری مرکزی، به مناسبت هفته کار و کارگر در آیینی معنوی ضمن ادای احترام به مقام شهبان، از خانواده شهید پاکبان حمید بنی‌اسدی تجلیل کردند.

این مراسم با حضور خادمین حرم مطهر رضوی و پرچم متبرک استان در ایام دهه کرامت برگزار شد.

کارکنان شهرداری بندرعباس، مدیران، مسولین شهرداری بندرعباس در فضایی معنوی و هم‌دلانه، در محل آرامگاه شهید گمنام واقع در محوطه شهرداری مرکزی گردهم آمدند. این برنامه به مناسبت دهه کرامت و با هدف بزرگداشت هفته کار و کارگر فرهنگ ایثار و تکریم مقام شهبان برگزار شد.

در بخش شاخص این مراسم، از خانواده شهید پاکبان حمید



پیام تبریک شهردار بندرعباس به مناسبت روز معماری



روز معماری، فرصتی ارزشمند برای پاسداشت اندیشه، خلاقیت و هنر معمارانی است که با نگاه ژرفنگر و آینده‌ساز خود، هویت فضاهای شهری را شکل می‌دهند و روح زندگی را در کالبد شهر جاری می‌سازند.

شهر بندرعباس، شهری با پیشینه تاریخی، ساحل چشم‌نواز و اقلیمی خاص، نیازمند معماری‌ای آگاهانه و سازگار است؛ معماری‌ای که هم به هویت ساحلی و فرهنگی این شهر وفادار باشد و هم پاسخگوی نیازهای امروز و فردای شهروندان. در چنین شهری، نقش معماران، شهرسازان و طراحان فضاهای شهری بیش از هر زمان دیگری اهمیت دارد؛ چرا که هر تصمیم آنان، کیفیت زندگی، زیبایی بصری، مدیریت انرژی و تاب‌آوری شهری را تحت تأثیر قرار می‌دهد. اینجانب این روز فرخنده را به همه معماران فرهیخته، هنرمندان دغدغه‌مند، استادان دانشگاه، مهندسان مشاور، فعالان حوزه شهرسازی و تمامی کسانی که در ایجاد فضاهای سالم، ایمن، زیبا و انسان‌محور نقش آفرین هستند، تبریک عرض می‌کنم. تلاش‌های خلاقانه و اندیشه‌ورزی این عزیزان، سرمایه‌ای ارزشمند برای توسعه پایدار شهر بندرعباس است.

مدیریت شهری بندرعباس نیز همواره بر ارتقای کیفیت معماری و شهرسازی، توجه به هویت بومی، بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، توسعه فضاهای عمومی و ایجاد شهری زیست‌پذیر تأکید داشته و این مسیر را با همراهی متخصصان این حوزه با قوت ادامه خواهد داد. امید آنکه با همکاری و هم‌افزایی جامعه معماری، شاهد شهری زیباتر، انسانی‌تر و هماهنگ‌تر با طبیعت باشیم؛ شهری که در آن، معماری نه فقط ساخت‌وساز، بلکه فرهنگ، اندیشه و آینده‌نگری باشد.

با احترام
مهدی نوبانی
شهردار بندرعباس



کسب رتبه برتر

مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری بندرعباس

بر اساس ارزیابی عملکرد نیمه اول سال ۱۴۰۴

سطح عملکرد: بالاتر از حد استاندارد

گرید حوزه: B+

نمره ارزیابی: ۹۶



ساختار مدیریت شهری نقشی کلیدی در ایجاد ارتباط مؤثر میان مدیریت شهری، شهروندان و نهادهای مختلف ایفا می‌کند. بر اساس این ارزیابی، عملکرد مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری بندرعباس در شاخص‌هایی همچون برنامه‌ریزی ارتباطی، مدیریت اطلاع‌رسانی، تعاملات رسانه‌ای، ارتقای شفافیت سازمانی و توسعه روابط بین‌المللی، فراتر از سطح استاندارد تعیین‌شده ارزیابی شده است.

کسب این رتبه در میان ۱۹ معاونت و مدیریت شهرداری (مرکز) بندرعباس، بیانگر رویکرد علمی، برنامه‌محور و مبتنی بر دانش در این مجموعه است؛ رویکردی که با تکیه بر تجربه، تخصص و هم‌افزایی نیروهای انسانی توانسته جایگاهی ممتاز در نظام ارزیابی عملکرد مدیریت شهری به دست آورد.

مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری بندرعباس با کسب امتیاز ۹۶ و دریافت گرید B+، در ارزیابی عملکرد معاونت‌ها و مدیریت‌های ۱۹ گانه شهرداری (مرکز)، موفق به کسب رتبه برتر شد.

در فرآیند ارزیابی عملکرد واحدهای مختلف شهرداری که بر اساس شاخص‌های تخصصی، مدیریتی و عملکردی انجام شد، مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل توانست با ثبت امتیاز ۹۶ و سطح عملکرد بالاتر از حد استاندارد، جایگاه برتر این ارزیابی را از آن خود کند.

این موفقیت نشان‌دهنده سطح بالای تخصص، توانمندی حرفه‌ای و دانش کاربردی کارکنان این مدیریت در حوزه‌های اطلاع‌رسانی، ارتباطات سازمانی و تعاملات بین‌المللی است؛ حوزه‌ای که در

بوستان ساوانای ۲ در بندرعباس به بهره‌برداری رسید

گونه از حیوانات است و فضایی متفاوت و جذاب برای شهروندان، به‌ویژه کودکان و نوجوانان ایجاد کرده است. نوبانی ادامه داد: طراحی این بوستان به گونه‌ای انجام شده که علاوه بر ایجاد فضای تفریحی برای خانواده‌ها، جنبه آموزشی و آشنایی کودکان با گونه‌های جانوری مناطق گرمسیری را نیز در بر داشته باشد.

وی همچنین از ایجاد امکانات رفاهی و تفریحی در این بوستان خبر داد و گفت: در این مجموعه شهری، آبشار مصنوعی، فضای بازی ویژه کودکان، مسیرهای پیاده‌روی، فضای سبز و محوطه‌های مناسب برای استراحت شهروندان در نظر گرفته شده است.

شهردار بندرعباس در پایان با تأکید بر ادامه توسعه فضاهای شهری اظهار کرد: شهرداری بندرعباس تلاش می‌کند با اجرای چنین پروژه‌هایی، محیطی بانشاطتر و مناسب‌تر برای گذران اوقات فراغت شهروندان فراهم کند و سرانه فضاهای تفریحی و سبز در سطح شهر را افزایش دهد.

شهردار بندرعباس از بهره‌برداری بوستان ساوانای ۲ با مساحت دو هزار و پانصد متر مربع در این شهر خبر داد و گفت: برای اجرای این پروژه عمرانی و تفریحی بیش از ۱۷ میلیارد تومان هزینه شده است.

مهدی نوبانی شهردار بندرعباس از بهره‌برداری بوستان ساوانای ۲ در این شهر خبر داد و اظهار کرد: این بوستان با مساحت حدود دو هزار و پانصد متر مربع و با هدف توسعه فضاهای تفریحی، افزایش سرانه فضای سبز شهری و ایجاد محیطی شاد برای خانواده‌ها آماده بهره‌برداری شده است.

وی افزود: عملیات اجرایی این پروژه طی مدت یک سال انجام شده و برای ساخت و تجهیز آن بیش از ۱۷ میلیارد تومان اعتبار هزینه شده است.

شهردار بندرعباس با اشاره به ویژگی‌های این بوستان گفت: در بوستان ساوانای ۲، مجسمه‌های متعددی از گونه‌های مختلف جانوری مناطق گرمسیری جانمایی شده که در مجموع شامل ۳۵



پیام شهردار بندرعباس به مناسبت ولادت امام رضا (ع)

بسم الله الرحمن الرحيم

ميلاد سراسر نور و برکت حضرت علی بن موسی الرضا (ع)، خورشیدی است که هر سال دل‌ها را گرم می‌کند و بندر را هم مثل همیشه در جزر و مد مهربانی و معنویت می‌برد. این ولادت خجسته، یادآور کرامت، علم، آرامش و منش والای امام مهربانی‌هاست؛ امامی که دریای دانشش ته ندارد و کرامتش همچون ساحل‌های بی‌پایان خلیج فارس، بی‌دریغ و آرامش‌بخش است در چنین روزی از خداوند مهربان خواستارم که سایه‌ی عنایات امام رضا (ع) بر زندگی همه مردم شریف، پرتلاش و مهمان‌نواز بندرعباس گسترده‌تر از همیشه باشد و دل‌های مان را روشن‌تر، مهربان‌تر و به هم نزدیک‌تر کند

امیدوارم این میلاد مبارک، سرآغاز روزهایی سرشار از شادی، سلامتی، رونق و آرامش برای خانواده‌های عزیز این دیار باشد و فضای بندر زیبا و آفتابی‌مان را با نور مهر امام هشتم پرفروغ‌تر کند

با احترام

مهدی نوبانی

شهردار بندرعباس



نوردینی مقدم خبر داد:

آغاز عملیات زیباسازی و ارتقای کیفیت منظر در آرامستان بندرعباس

به گزارش روابط عمومی سازمان مدیریت آرامستان شهرداری بندرعباس، علی نوردینی مقدم در این ارتباط اظهار کرد: عملیات پاکسازی و هرس با رویکردی هدفمند و در راستای فراهم کردن بستری آراسته برای تردد زائران اهل قبور در حال اجرا است. نوردینی مقدم با اشاره به چالش‌های تغییر فصل، اظهار داشت: با توجه به فصل بهار و افزایش تدریجی دما، پوشش گیاهی در خطر خشکیدگی مواجه بوده که، تیم‌های متخصص فضای سبز با هدف کنترل رشد بی‌رویه علف‌های هرز و بوته‌ها، عملیات هرس و پاکسازی را در تمامی قطعات، به‌ویژه بخش‌های قدیمی که به دلیل عدم وجود موزائیک‌کاری با چالش‌های پوشش گیاهی بیشتری روبرو هستند، با جدیت دنبال می‌کنند

وی در ادامه تاکید کرد که این اقدامات تنها محدود به هرس گیاهان نیست، بلکه برنامه‌ای جامع شامل هرس درختان، پاکسازی بلوارها و نظیف روزانه محیط است تا علاوه بر بهبود منظر شهری، امنیت و سهولت تردد زائران تضمین شود. افزود: هدف نهایی ما، تبدیل آرامستان به فضایی است که علاوه بر احترام به جایگاه معنوی آن، آرامش روانی لازم را برای شهروندان و زائران فراهم آورد

سرپرست سازمان مدیریت آرامستان در پایان، ضمن قدردانی از تلاش‌های بی‌وقفه کارکنان واحدهای اجرایی و فضای سبز، از مشارکت و همراهی شهروندان و زائران در حفظ نظافت و زیبایی این محیط مقدس قدردانی کرد و بر این نکته تاکید نمود که همکاری مردم در حفظ آراستگی محیط، نقش بسزایی در تداوم این کیفیت خدمات‌رسانی دارد



سازمان مدیریت آرامستان شهرداری بندرعباس، با هدف ارتقای سطح کیفی خدمات و بهبود چشم‌انداز بصری محیط، عملیات جامع هرس، پاکسازی و زیباسازی قطعات و بلوارهای بهشت زهرا(س) را کلید زد

حضور فعال نیروهای پایگاه‌های بسیج شهرداری بندرعباس در گردهمایی جان فدایان امام رضایی

دشمنان برگزار شد و شرکت‌کنندگان ضمن تجدید میثاق با آرمان‌های انقلاب اسلامی، بر ادامه مسیر جهادی در خدمت‌رسانی به شهروندان تأکید کردند.

در حاشیه این گردهمایی، بسیجیان شهرداری با اشاره به اهمیت حضور کارکنان در چنین رویدادهایی اعلام کردند که مشارکت نیروهای شهرداری نشان‌دهنده آمادگی و روحیه بالای آنان در عرصه‌های فرهنگی، اجتماعی و خدمت‌رسانی است.

گفتنی است نیروهای بسیج شهرداری بندرعباس همواره در فعالیتهای مختلف شهری، برنامه‌های مناسبی و مأموریت‌های جهادی نقش مؤثر و چشمگیری داشته‌اند و حضور آن‌ها در گردهمایی جان‌فدائیز بار دیگر این رویکرد ایثار گونه را برجسته کرد.

در ایام دهه کرامت و سالروز ولادت امام رضا (ع) نیروهای پایگاه‌های بسیج شهرداری بندرعباس با مشارکت گسترده و منسجم در گردهمایی بزرگ جان‌فدا بار دیگر جلوه‌ای از همبستگی، همدلی و روحیه جهادی کارکنان شهرداری را به نمایش گذاشتند.

شهردار بندرعباس گفت: گردهمایی بزرگ جان‌فدا با حضور پرشور اقشار مختلف بسیج و آحاد مردم شرکت‌کننده در پوشش جان‌فدای ایران اسلامی در بندرعباس برگزار شد و نیروهای پایگاه‌های بسیج شهرداری بندرعباس نیز با حضوری فعال و سازمان‌دهی شده در این مراسم معنوی حضور یافتند.

نوبانی افزود: این برنامه با هدف تقویت روحیه اخلاص، مسئولیت‌پذیری اجتماعی و ترویج فرهنگ ایثار و مقاومت و خدمت به مردم و حفظ کشورمان ایران در مقابل تهاجم



برگزاری اولین جلسه شورای اداری سازمان حمل و نقل در سال ۱۴۰۵ به ریاست امید کاردانی

فعالیت‌های انجام شده در سال گذشته، معاونین و مدیران واحدهای مختلف به گزارش فعالیت‌های خود در طی ماه‌های گذشته پرداختند و مهمترین برنامه‌ها و اهداف پیش روی سازمان، جهت بهبود خدمات رسانی و رضایت شهروندان، مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

در ادامه جلسه، امید کاردانی به پیگیری برخی از امور ضروری به مسئولین واحدها تأکید نموده و خواستار ارائه گزارش در جلسه بعدی شدند.

رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بارومسافر شهرداری بندرعباس ضمن اشاره به این موضوع که تقویت و بهبود ناوگان حمل و نقل عمومی اولویت و دغدغه اصلی سازمان است بیان کرد: شناسایی رانندگان و تاکسی‌داران فعال به طور مستمر انجام شود.

امید کاردانی در خاتمه گفت: مردم صاحب اصلی شهر هستند و رویکرد شهر بایستی مردم محور باشد که امید است با تدوین و برنامه ریزی‌های دقیق، بتوانیم در سال جدید، به تقویت سیستم ناوگان حمل و نقل عمومی و ارائه خدمات مطلوب به شهروندان بندرعباس بپردازیم.



اولین جلسه شورای اداری سازمان حمل و نقل به ریاست امید کاردانی در سال جدید، با حضور جمعی از مدیران و معاونین سازمان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان مدیریت حمل و نقل بارومسافر شهرداری، در این جلسه، ضمن بررسی عملکرد و

پیام شهردار بندرعباس بمناسبت روز ملی خلیج فارس

بسم الله الرحمن الرحيم

دهم اردیبهشت ماه، روز ملی خلیج فارس، فرصتی است برای پاسداشت بخشی از هویت تاریخی، فرهنگی و تمدنی این سرزمین؛ پهنه آبی ارزشمندی که تنها یک آبراه جغرافیایی نیست، بلکه ریشه در حافظه تاریخی ملت ایران، زندگی مردمان ساحل نشین و نسل‌های پیاپی دریانوردان، صیادان و بازرگانان این خطه دارد

بندرعباس، به‌عنوان یکی از مهم‌ترین شهرهای ساحلی و بندری این پهنه نیلگون، نقشی ویژه در این تعاملات ایفا کرده و همواره دروازه‌ای برای پیوند سرزمین ایران با آب‌های آزاد و مسیرهای مهم داد و ستد منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای بوده است

روز ملی خلیج فارس، یادآور این حقیقت است که هویت یک ملت، تنها در مرزهای خشکی خلاصه نمی‌شود؛ بلکه در زبان، فرهنگ، آیین‌های مردمی، موسیقی بومی، معماری ساحلی، صنایع دستی، آداب دریانوردی و سبک زندگی مردمان ساحل نیز تجلی می‌یابد

این روز را به مردم شریف، پرتلاش و مهمان‌نواز بندرعباس، به همه دریانوردان، صیادان، فعالان بندری و تجاری، هنرمندان موسیقی و آیین‌های بومی ساحل، پژوهشگران و همه علاقه‌مندان به تاریخ و فرهنگ خلیج فارس تبریک عرض می‌کنم و امیدوارم با همدلی، تلاش و برنامه‌ریزی دقیق، بتوانیم جایگاه بندرعباس را به‌عنوان شهری پیشرو در حوزه دریا و ساحل بیش از پیش تقویت کنیم

با احترام
مهدی نوبانی
شهردار بندرعباس

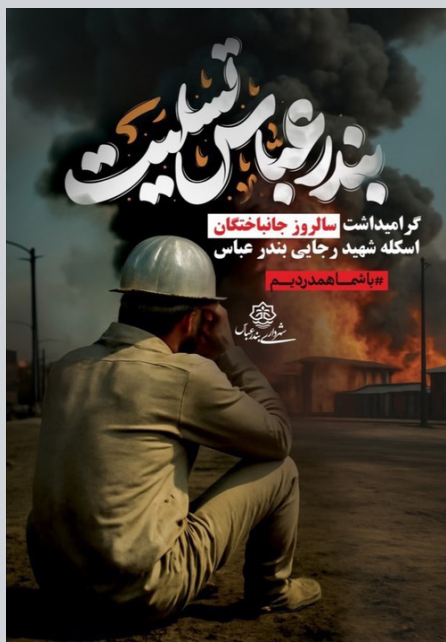


پیام شهردار بندرعباس به مناسبت نخستین سالگرد جانباختگان حادثه بندر شهید رجایی

بسم الله الرحمن الرحيم

به مناسبت نخستین سالگرد جانباختگان حادثه بندر شهید رجایی، با اندوهی عمیق یاد و خاطره انسان‌های شریف و زحمتکشی را گرامی می‌داریم که در مسیر خدمت‌رسانی به توسعه و فعالیت‌های بندری از میان ما رفتند. از درگاه خداوند متعال برای آنان رحمت و آرامش جاودانه و برای خانواده‌های داغدارشان صبر، پایداری و دلگرمی آرزو می‌کنیم و خود را در این غم بزرگ شریک می‌دانیم. شهرداری بندرعباس با تأکید بر مسئولیت‌پذیری اجتماعی، ارتقای ایمنی شهری و حمایت از بهبود زیرساخت‌های حیاتی، مصمم است با تمام توان در مسیر پیشگیری از وقوع چنین رخداد‌های تلخی تلاش کند

در کنار گرامیداشت یاد این عزیزان، بر خود لازم می‌دانیم که با همکاری تمامی دستگاه‌های مسئول، برنامه‌های منسجم‌تری برای آموزش، نظارت و افزایش استانداردهای ایمنی تدوین و اجرا کنیم تا امنیت شغلی و جانی شهروندان و تلاشگران بندری بیش از پیش تضمین شود و بندرعباس در مسیر توسعه‌ای پایدار، ایمن و انسانی گام بردارد



شهردار بندرعباس:

آتش نشانان باید با صداقت، مسئولیت پذیری و روحیه ایثار در خدمت شهروندان باشند

تقویت مهارت‌های شغلی، علاقه‌مندی به حرفه آتش‌نشانی و حفظ شأن و جایگاه این مجموعه از مهم‌ترین اصولی است که باید همواره مورد توجه نیروهای تازه‌وارد قرار گیرد. شهردار بندرعباس همچنین بر روحیه ایثار و از خودگذشتگی در این حرفه تأکید کرد و اظهار داشت: حرکت در مسیر ایثار و فداکاری، لازمه خدمت در سازمان آتش‌نشانی است و این روحیه می‌تواند حضور مؤثر و مسئولانه نیروها را در مأموریت‌های حساس و حیاتی تثبیت کند.

در پایان این مراسم، با ثبت یک عکس یادگاری از پرسنل جدید سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس استقبال شد و بر نقش مهم آنان در ارتقای سطح ایمنی و خدمت‌رسانی به شهروندان تأکید شد.

مراسم آغاز به کار پرسنل جدید پذیرفته‌شده در سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس با حضور جمعی از آتش‌نشانان، مدیران و مسئولان شهرداری و عضو محترم شورای اسلامی شهر بندرعباس در سالن همایش‌های فردوسی شهرداری مرکزی برگزار شد.

نوبانی شهردار بندرعباس در این مراسم با تأکید بر اهمیت جایگاه سازمان آتش‌نشانی در حفظ ایمنی شهروندان گفت: آتش‌نشانان نماد فداکاری، تعهد و مسئولیت‌پذیری در جامعه هستند و انتظار می‌رود نیروهای جدید این سازمان با صیانت از ارزش‌های حرفه‌ای، صداقت در انجام وظیفه و احساس مسئولیت سازمانی، مسیر خدمت‌رسانی به مردم را با قدرت و تعهد ادامه دهند. وی با اشاره به ضرورت ارتقای توانمندی‌های حرفه‌ای افزود:



تأکید بر ارتقای خدمات و توسعه زیرساخت‌های میدان مرکزی میوه و تره‌بار بندرعباس در نشست مدیران شهری و صنفی

شهرستان برگزار شد در این نشست که با هدف بررسی چالش‌های موجود و اتخاذ راهکارهای اجرایی در میدان مرکزی میوه و تره‌بار بندرعباس ترتیب یافت، طرفین بر لزوم تعامل دوسویه برای تسهیل فعالیت کسبه و افزایش رضایت‌مندی شهروندان تأکید کردند.

مظفر آرمیده در این دیدار با اشاره به جایگاه ویژه میدان مرکزی میوه و تره‌بار در سبد معیشت خانوار، اظهار داشت: «شهرداری بندرعباس مصمم است با همکاری تشکلهای صنفی، زیرساخت‌های لازم برای فعالیت هر چه بهتر حجره داران و نظارت دقیق‌تر بر توزیع

عادلانه محصولات کشاورزی را فراهم آورد.» وی افزود: «هم‌اندیشی با نمایندگان اتحادیه می‌تواند به شناسایی دقیق‌تر نقاط ضعف و پیاده‌سازی سریع‌تر طرح‌های ساماندهی کمک کند تا شاهد بهبود شرایط فعلی و ارتقای خدمات در این مجموعه باشیم.»

در ادامه، باسره، رئیس اتحادیه میوه و تره‌بار بندرعباس نیز ضمن ابراز خرسندی از رویکرد تعاملی سازمان، به بیان برخی از دغدغه‌های فعالان این صنف در میدان مرکزی پرداخت و آمادگی کامل اتحادیه را برای همراهی با شهرداری در اجرای برنامه‌های توسعه‌ای و نظارتی اعلام کرد.



به گزارش روابط عمومی سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری بندرعباس در راستای بهبود کیفیت خدمات‌رسانی و ساماندهی مطلوب‌تر عرضه محصولات کشاورزی، نشست صمیمانه‌ای با حضور مظفر آرمیده، رئیس این سازمان و باسره، رئیس اتحادیه میوه و تره‌بار این

تقدیر رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس از پرسنل به مناسبت روز روان‌شناس



به مناسبت فرارسیدن روز روان‌شناس و مشاور، رسول جهان‌داری، رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس، با حضور در جمع کارکنان سازمان از زحمات و تلاش‌های آنان قدردانی کرد.

در این آیین، جهان‌داری ضمن تبریک این روز، نقش روان‌شناسان و مشاوران را در ارتقای سلامت روان جامعه و بهبود کیفیت خدمات سازمان حائز اهمیت دانست و بر ضرورت توجه به نشاط، سلامت روان و توانمندسازی منابع انسانی تأکید کرد.

وی همچنین با اهدای لوح تقدیر و شاخه گل از پرسنل تقدیر به‌عمل آورد و تلاش‌های آنان را در مسیر خدمت‌رسانی مؤثر و ارتباط با جامعه ارج نهاد.

در پایان این مراسم، کارکنان نیز از توجه و حمایت مدیریت سازمان نسبت به حوزه سلامت روان قدردانی کردند.

برگزاری جلسه هم‌اندیشی تیم فوتبال بزرگسالان شهرداری بندرعباس

مالی و مدیر پشتیبانی تشکیل گردید تا برنامه‌ریزی‌های لازم برای ادامه مسابقات لیگ دسته دو انجام شود - هدف اصلی این جلسه، هماهنگی بیشتر برای تمرینات و آمادگی تیم در مسابقات پیش‌رو بود - تصمیمات گرفته‌شده نشان‌دهنده تعهد جدی مدیریت باشگاه به موفقیت تیم در ادامه مسابقات لیگ است

- تیم فوتبال از امروز رسماً تمرینات خود را برای ادامه رقابت‌ها آغاز خواهد کرد - به نظر می‌رسد این هماهنگی‌ها می‌تواند نقش مهمی در عملکرد بهتر تیم در ادامه مسابقات فصل جاری داشته باشد



جلسه‌ای مهم با هدف بررسی و پشتیبانی از تیم فوتبال بزرگسالان شهرداری بندرعباس در دفتر باشگاه برگزار شد. این نشست با حضور مدیرعامل، مدیر تیم‌ها، سرپرست تیم، مدیر

سرمربی تیم فوتبال ساحلی شهرداری قرارداد خود را رسماً امضا کرد

تمدید و امضا کرد به گزارش روابط عمومی باشگاه فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس، با حکم رسول جهان‌داری مدیرعامل باشگاه، قرارداد مجتبی ذاکری سرمربی موفق تیم فوتبال ساحلی شهرداری بندرعباس برای یک فصل دیگر تمدید شد.

در پایان جلسه سرمربی با مدیرعامل باشگاه در خصوص پشتیبانی و شروع تمرینات تیم بزرگسالان شهرداری بندرعباس در فصل جدید جهت حضور لیگ برتر ساحلی کشور برگزار شد.



مجتبی ذاکری، سرمربی تیم فوتبال ساحلی شهرداری بندرعباس، با حضور در دفتر باشگاه و پس از توافق با مدیران باشگاه، قرارداد خود را برای یک فصل دیگر

پیام شهردار بندرعباس به مناسبت سالروز شهادت استاد مطهری و روز معلم

بسم الله الرحمن الرحيم

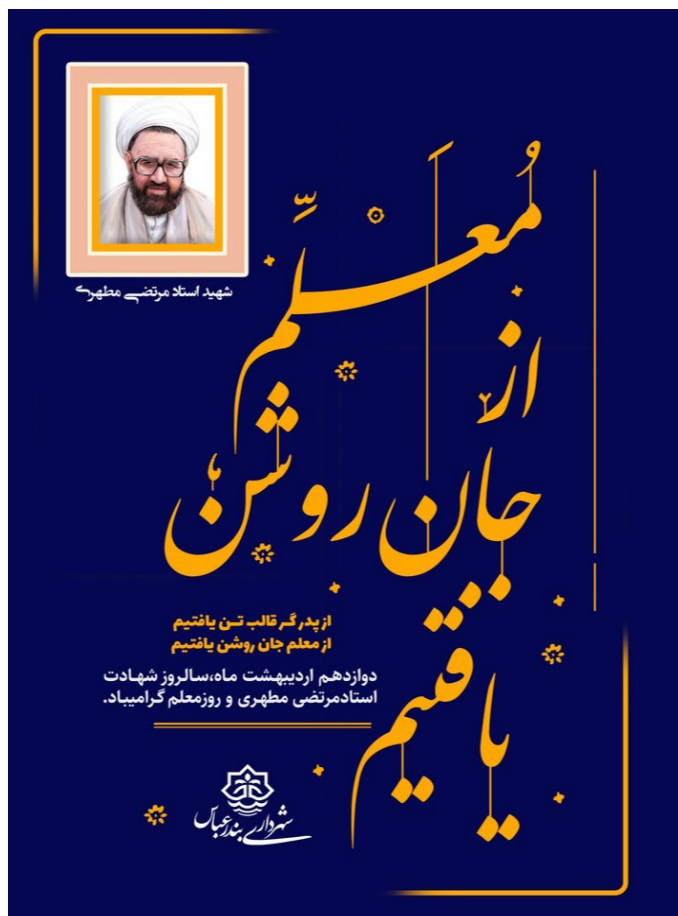
فرازهای زندگی استاد شهید مرتضی مطهری، برای ما یادآور حقیقتی روشن است؛ این که اندیشه، تعهد و تربیت انسان، زیربنای پیشرفت هر جامعه‌ای است. سالروز شهادت این معلم فرزانه که عمر خویش را وقف روشنگری، تعلیم و مجاهدت فرهنگی کرد، فرصتی است تا بار دیگر بر جایگاه والای معلمان و نقش بی‌بدیل آنان در ساختن آینده‌ای روشن تأکید کنیم.

این‌جانب با گرامیداشت مقام شامخ استاد مطهری و تبریک روز معلم، از تلاش‌ها و فداکاری‌های همه معلمان عزیز شهر بندرعباس که با صبر، عشق و مسئولیت‌پذیری چراغ دانایی را روشن نگاه می‌دارند، صمیمانه قدردانی می‌کنم.

معلمان، معماران فرهنگ و تمدن هستند؛ آنان که با دستانی توانمند و اندیشه‌های روشن، آینده فرزندان این سرزمین را می‌سازند. امیدوارم با فراهم‌سازی بسترهای بهتر در حوزه آموزش و پرورش، قدردان زحمات این عزیزان باشیم و شهری بسازیم که در آن علم، بصیرت و اخلاق همواره بدرخشد.

روح بلند استاد شهید مطهری قرین رحمت الهی باد و راه معلمان همیشه استوار

با احترام
مهدی نوبانی
شهردار بندرعباس



تقدیر از تلاشگران عرصه خدمت در سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری بندرعباس به مناسبت روز کار و کارگر

رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری بندرعباس با اشاره به وظایف خطیر این سازمان در حوزه ساماندهی مشاغل، بازارها و توزیع محصولات کشاورزی، افزود: «اقداماتی که در راستای نظم‌بخشی، ارتقای بهداشت و بهبود زیرساخت‌ها صورت می‌گیرد، مرهون زحمات بی‌دریغ این عزیزان است. ما قدردان قشر خدوم کارگری هستیم.»

این اقدام سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری بندرعباس، در روز کارگر، نمادی از توجه و ارع نهادن به سرمایه‌های انسانی و قدردانی از کسانی است که با عشق به کار، گمنامانه در خط مقدم خدمت‌رسانی به شهروندان فعالیت می‌کنند.

به گزارش روابط عمومی سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری بندرعباس به مناسبت فرارسیدن، روز جهانی کار و کارگر، مظفر آرمیده، رئیس سازمان، به همراه جمعی از مدیران، با حضور در واحدهای مختلف، از زحمات و تلاش‌های بی‌وقفه کارگران خدوم این مجموعه تقدیر و تشکر کردند.

مهندس آرمیده در این دیدار صمیمانه، با تبریک روز کارگر به تمامی تلاشگران عرصه خدمت در این سازمان، بر جایگاه رفیع کارگران به عنوان اصلی‌ترین محور توسعه و پیشرفت تأکید نمود. وی گفت: «کارگران عزیز، بازوان توانمند ما در تحقق اهداف سازمان و ارائه خدمات به شهروندان هستند.»



استقبال سازمان مدیریت پسماند از کارکنان سازمان سیمامنظر و فضای سبز شهری شهرداری بندرعباس در دیدار با خانواده شهید پاسدار علی فیض مطلق



کارکنان سازمان فضای سبز در دیدار با ابوذریض مطلق مسئول حراست سازمان مدیریت پسماند به عنوان برادر شهید وطن در جنگ رمضان (پاسدار شهید علی فیض مطلق)، با وی دیدار و یاد و خاطره شهید سرفراز را گرمی داشتند

به گزارش روابط عمومی سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس، صبح امروز پطرس ترابی رییس سازمان به همراه مسئول حراست و رییس اجرایی و جمعی از کارکنان سازمان مدیریت پسماند با حضور در گلزار شهدای بندرعباس، به استقبال کارکنان سازمان فضای سبز شهرداری بندرعباس رفتند در این دیدار ابوذریض مطلق مسئول حراست سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس، از حضور ارزشمند همکاران جهت تجدید میثاق با برادر شهید خود قدردانی کرد و گفت: اینجانب به عنوان عضوی از خانواده شهید، در زمان فراق عزیز سفر کرده (شهید پاسدار علی فیض مطلق) در برابر مشیت و اراده خداوند رحمان و رحیم سر تعظیم و تسلیم فرود آورده و از ذات مقدس او، ثبات قدم در مسیر حق را استعانت می کنم

وی ادامه داد: مراتب تشکر و قدردانی خود را از کلیه همکاران سازمان فضای سبز که با حضور ارزشمند خود در زنده نگه داشتن یاد شهید ما را همراهی نمودند، ابراز می دارم. باشد که خداوند متعال به همگان جزای خیر وافر عطا فرماید و ما را میراث داران شایسته شهدا قرار دهد مسئول حراست سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس همچنین از رییس و کارکنان سازمان مدیریت پسماند به پاس همراهی همه جانبه و دلگرمی و حمایت همیشگی آن ها قدردانی نمود و سلامتی، طول عمر و عاقبت بخیری آن ها را از خداوند منان خواستار شد

بازدید معنوی فرماندهان بسیج شهرداری بندرعباس از گلزار شهدا و مدرسه شجره طیبه میناب در محکومیت جنایات استکبار جهانی

و گلزار شهدای میناب بازدید کردند فرماندهان در مدرسه شجره طیبه، جنایات آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه کودکان مظلوم را محکوم کرده و به قرائت دعای زیارت عاشورا پرداختند و در ادامه این برنامه معنوی، با حضور در گلزار شهدای میناب، ضمن غبارروبی و عطفاشانی مزار مطهر شهدای دانش آموز، فریاد مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل جنایتکار سر دادند

در ادامه فرماندهان بسیج شهرداری ضمن زنده نگه داشتن یاد امام شهید و بیعت با مقام معظم رهبری، تأکید کردند که راه مقاومت تا پایان مبارزه با استکبار جهانی ادامه خواهد داشت



به گزارش روابط عمومی حوزه مقاومت بسیج شهرداری بندرعباس، به مناسبت فرا رسیدن هفته بسیج کارگری، فرماندهان پایگاه های حوزه مقاومت بسیج شهرداری بندرعباس در یک اردوی معنوی از مدرسه شجره طیبه

آئین غبارروبی گلزار شهدای بندرعباس به مناسبت هفته بسیج کارگری برگزار شد

شامخ کسانی تجلیل کنیم که با وجود تمامی سختی ها، چرخ تولید و خدمات را با تفکر بسیجی به حرکت درمی آورند.» وی خاطر نشان کرد که سپاه امام سجاد (ع) همواره حامی جامعه کارگری بوده و تقویت روحیه معنوی و رفع موانع تولید را سرلوحه کار خود قرار داده است

حسین شهبازی پور، فرمانده حوزه مقاومت بسیج شهرداری بندرعباس، با تبریک فرارسیدن هفته بسیج کارگری، اظهار داشت: «بسیجیان شهرداری همواره در خط مقدم خدمت رسانی به شهروندان هستند و امروز با حضور در این مکان مقدس، عهد می بندیم که در مسیر ایثار شهدای والامقام، برای آبادانی شهر و خدمت به مردم از هیچ کوششی دریغ نکنیم.» وی افزود که برنامه های متنوعی برای این هفته تدارک دیده شده که هدف اصلی آن ها ترویج فرهنگ کار و تلاش جهادی در کالبد مدیریت شهری است

حاضران در این مراسم با قرائت فاتحه و نثار شاخه های گل بر مزار شهدا، ضمن ادای احترام به مقام شامخ شامخ شهیدان، بر ادامه راه آنان در صیانت از دستاوردهای نظام جمهوری اسلامی تأکید کردند



به گزارش روابط عمومی حوزه مقاومت بسیج شهرداری بندرعباس همزمان با آغاز هفته بسیج کارگری و به منظور تجدید میثاق با آرمان های والای انقلاب اسلامی، آئین غبارروبی و عطفاشانی گلزار شهدای بندرعباس با حضور بسیجیان این حوزه، شهردار بندرعباس، مسئولان استانی و جمعی از کارگران برگزار شد

در این آئین، سرهنگ شهبازی، مسئول سازمان بسیج کارگران و کارخانجات سپاه امام سجاد (ع) استان هرمزگان، با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای کارگر، بر نقش کلیدی کارگران در سنگر اقتصادی تأکید کرد و گفت: «امروز کارگران ما سربازان خط مقدم جنگ اقتصادی هستند. هفته بسیج کارگری فرصتی است تا از مقام

بریم پیاده روی!

پیاده روی با خانواده، با ترکیب حمایت عاطفی و فعالیت بدنی، اثربخشی کاهش استرس را دوچندان می کند

چه می شود؟

- کاهش سطح هورمون استرس (کورتیزول)
- افزایش هورمون های نشاط (مانند اندورفین)
- فعال شدن سیستم پاراسمپاتیک (مسئول آرام سازی بدن)
- تنظیم ضربان قلب

چرا خانوادگی؟

- ترشح اکسی توسین و تقویت حس تعلق و امنیت روانی
- تسهیل گفتگو و حل تنش های انباشته شده
- تنظیم ناخودآگاه ریتم بدن اعضای خانواده با یکدیگر

دستاوردهای ذهنی

- کاهش تشخوار فکری
- بهبود تمرکز و تعدیل خستگی ذهنی
- افزایش کیفیت خواب

چگونه اجرا کنیم؟

- ۲۰ تا ۳۰ دقیقه؛ ۳ تا ۵ بار در هفته
- ترجیحاً شانه به شانه؛ برای کاهش فشار روانی مکالمه مستقیم
- با شدت متوسط؛ قابل صحبت کردن بدون تنگی نفس
- حذف تلفن همراه؛ برای افزایش کیفیت ارتباط
- انتخاب فضای سبز؛ برای اثرگذاری بیشتر



خانه؛ ابردرمانگر سلامت روان

خانه فقط سرپناه نیست؛ اثری پیوسته بر ذهن دارد که برخلاف درمان های مقطعی، تغییرات کوچک در آن می تواند نتایج بلندمدت ایجاد کند

۱ چرا مهم است؟



حضور تقریباً دائمی در آن و در نتیجه اثر تجمعی بر مغز

وابستگی اثربخشی درمان ها به کیفیت محیط خانه

حس کنترل و افزایش اعتماد به نفس با تغییرات ساده محیطی

۲ چطور کمک می کند؟

- تقویت حس امنیت در شرایط بحرانی
- تنظیم خواب و خلق و خو با نور، دما و نظم محیطی
- کاهش استرس و افزایش تحمل فشار

۳ چه کارهایی انجام دهیم؟

- استفاده از فرش و پرده برای حذف صداها محیط
- حفظ نظم روزانه در برنامه های خواب و تغذیه
- استفاده از نور طبیعی در روز و نور ملایم در شب
- حذف بی نظمی و شلوغی برای آرام شدن ذهن
- چیدمان اشیاء با تصاویر خاطره انگیز
- ایجاد فضای شخصی یا گوشه امن برای خودتان
- استفاده از عناصر طبیعی مثل گیاه

فرسودگی در سکوت

وقتی فردی مجبور است مدام درباره مسائل مختلف (امنیت، معیشت، سلامت و...) تصمیم بگیرد، منابع ذهنی او کاهش یافته و کیفیت تصمیم ها افت می کند.

علائم هشداردهنده

- تصمیم های عجولانه برای رهایی از فشار
- بی حوصلگی و عقب انداختن کارهای مهم
- فلج تحلیلی و درماندگی در انتخاب های ساده
- تندخویی و خشم ناگهانی نسبت به سوالات ساده

استراتژی های نجات

- محدود کردن گزینه ها و انتخاب بین حداکثر ۳ گزینه
- گرفتن تصمیمات حیاتی در ابتدای روز
- حذف تصمیمات تکراری

- سکوت مطلق (بدون گوشی) ۲۰ دقیقه روزانه
- سپردن تصمیمات غیرحیاتی به دیگران

پیام به خانواده

در ساعات پایانی شب، سرپرست خانواده را با سوالات مختلف بمباران نکنید. اجازه دهید مغز او برای بحران های احتمالی بازسازی شود.



دشمن مخفی آلرژی!

علاوه بر محرک های رایج آسم، عوامل دیگری هم با افزایش التهاب و حساسیت راه های هوایی باعث تشدید آسم آلرژیک می شوند

عوامل رایج و شناخته شده

- آلرژن های گیاهی: گرده درختان و گل ها
- آلاینده های محیطی: دود سیگار، آلودگی هوا و کپک ها
- حیوانات و حشرات: شوره حیوانات خانگی، سوسک ها و جوندگان

عوامل غیرمنتظره و پنهان

- استرس و اضطراب: افزایش هورمون های التهابی کاهش دهنده اثراروها
- تغییرات ناگهانی آب و هوا: هوای سرد و خشک، رطوبت بالا و رعدوبرق
- عقوت های تنفسی: سرماخوردگی، آنفلوآنزا و ...
- بویهای تند: عطر، شوینده ها، شمع معطر و بنزین
- افزودنی ها: سولفیت ها و نوسودیم گلوتمات در غذاهای بسته بندی
- احساسات شدید: خنده و گریه طولانی یا فریاد (تغییر ناگهانی الکوی تنفس)
- ورزش در شرایط خاص: فعالیت شدید در هوای سرد یا فصل گرده افشانی
- تغییرات هورمونی: نوسانات استروژن در قاعدگی، بارداری یا یائسگی

راهنمای پخت غذا با یک قابلمه در شرایط جنگ

آشپزی

زمانی که جریان گاز ممکن است ناپایدار باشد و قطعی آب هم ممکن است پیش بیاید، آشپزخانه باید به یک قرارگاه هوشمند تبدیل شود.

در شرایط بحرانی و جنگی، مدیریت منابع دیگر یک «انتخاب محیط‌زیستی» نیست، بلکه یک «ضرورت برای بقا» است. زمانی که جریان گاز ممکن است ناپایدار باشد و قطعی آب هم ممکن است پیش بیاید، آشپزخانه باید به یک قرارگاه هوشمند تبدیل شود.

در اینجا «فرهنگ یک قابلمه‌ای» (One-Pot Cooking) به عنوان یک استراتژی نجات‌بخش وارد میدان می‌شود.



راهنمای پخت غذا با یک قابلمه در شرایط جنگ

چرا «یک قابلمه‌ای» یک استراتژی جنگی است؟

ذخیره استراتژیک انرژی (گاز/هیضم): پختن غذا در یک ظرف در بسته، هدرفت حرارت را به حداقل می‌رساند. شما به جای روشن کردن ۳ شعله (برای برنج، خورش و سرخ‌کردنی)، تنها یک شعله را با حرارت ملایم روشن می‌کنید.

حفظ منابع آب: در شرایط افت فشار یا قطع آب، شستن کوهی از قابلمه، تابه و آبکش منطقی نیست. یک قابلمه و چند قاشق و بشقاب، با کمتر از ۲ لیتر آب شسته می‌شوند.

حفظ ارزش غذایی: در این روش، آب مواد غذایی (مثل گوشت و سبزیجات) دور ریخته نمی‌شود و تمام ویتامین‌ها به خورد پایه غذا (برنج، سیب‌زمینی یا ماکارونی) می‌رود.

ایده‌های مدرن

اگر خانواده به تنوع نیاز دارد، این روش‌ها را امتحان کنید:

پاستای یک قابلمه‌ای

به جای جوشاندن ماکارونی در یک قابلمه، آبکش کردن و درست کردن مایه در تابه‌ای دیگر، همه را ترکیب کنید. ماکارونی خشک، پیاز خرد شده، رب، روغن و ادویه را در یک قابلمه بریزید. دقیقاً به اندازه‌ای آب اضافه کنید که روی مواد را بگیرد. با شعله ملایم بپزید تا آب به خورد ماکارونی برود. (بدون نیاز به آبکش و شستن تابه اضافه).

خوراک عدس و سیب‌زمینی (پروتئین ارزان)

عدس (که سریع‌تر از نخود و لوبیا می‌پزد) را همراه با سیب‌زمینی‌های نگینی در یک قابلمه بپزید. این غذا هم پروتئین دارد، هم کربوهیدرات و بسیار سیرکننده است.

ما در این گزارش، با نگاهی به تجربیات جهانی در دوران جنگ جهانی دوم و ترکیب آن با فرهنگ غنی آشپزی ایرانی، به شما می‌گوییم چگونه با استفاده از تنها یک ظرف، هم غذای خوشمزه بپزید، هم گاز کمتری بسوزانید و هم با حداقل آب، ظرف‌ها را بشویید.

بازگشت به ریشه‌های ایرانی: ما با یک قابلمه‌ای بیگانه نیستیم!

خوشبختانه، فرهنگ آشپزی ایرانی پر از غذاهای یک‌ظرفه است که در طول تاریخ و در دل قحطی‌ها و سختی‌ها شکل گرفته‌اند. ما نیازی به ابداع رسی‌های عجیب نداریم؛ فقط باید به گذشته برگردیم:

خانواده دم‌پختک‌ها و کته‌های مخلوط: از استامبولی تا کته گوجه و دمی باقالی. کافی‌ست پیاز، سیب‌زمینی و هر پروتئینی که در دسترس است (گوشت چرخ‌کرده، سویا، یا حتی تخم‌مرغ) را در ته قابلمه تفت دهید، برنج و آب را اضافه کنید و در آن را ببندید. **تاس کباب:** شاهکار مدیریت بحران. لایه‌های پیاز، سیب‌زمینی، هویج، گوجه و تکه‌های گوشت (یا سویا/قارچ) با نصف استکان آب و شعله بسیار کم پخته می‌شوند.

آبگوشت (دیزی): قدیمی‌ترین غذای یک قابلمه‌ای ایران. تمام مواد با هم می‌پزند و با نان خشک (که در زمان جنگ ماندگاری بالایی دارد) مصرف می‌شود.

انواع آش‌ها و اشکنه: بهترین راه برای استفاده از سبزیجات پلاسیده، حبوبات و ایجاد احساس سیری با حجم زیادی از آب طعم‌دار.

۵ قانون طلایی آشپزی در شرایط بحران

برای اینکه روش یک قابلمه‌ای بیشترین بازدهی را داشته باشد، این قوانین را رعایت کنید:

قانون خرد کردن: مواد غذایی (به ویژه سیب‌زمینی، هویج و گوشت) را بسیار ریز خرد کنید. هرچه قطعات کوچک‌تر باشند، با شعله کمتر و در زمان کوتاه‌تری می‌پزند.

خیساندن اجباری: حبوبات و برنج را از ۲۴ ساعت قبل با آب سرد خیس کنید. این کار زمان پخت و مصرف گاز را تا ۵۰ درصد کاهش می‌دهد.

تکنیک «حبس حرارت»: پس از اینکه غذا به جوش آمد، شعله را به کمترین حالت ممکن برسانید و روی در قابلمه یک دم‌کنی ضخیم بگذارید. حتی می‌توانید ۱۵ دقیقه قبل از پخت کامل، شعله را خاموش کنید؛ غذا با حرارت محبوس در قابلمه به پختن ادامه می‌دهد.

استفاده از شعله پخش‌کن: این وسیله ساده باعث می‌شود حرارت به طور یکنواخت به تمام کف قابلمه برسد و نیاز به شعله بالا و هم زدن مداوم (که باعث هدررفت گرما می‌شود) از بین برود.

مدیریت آب شستشو: قابلمه خالی را بلافاصله با ته‌مانده آب کتری یا یک استکان آب خیس کنید. اجازه دهید چند ساعت بماند تا با یک اسفنج و حداقل آب شسته شود. هرگز قابلمه‌ها را زیر شیر آب باز نشوید.

هموطن عزیز

در روزهای سخت، آشپزخانه خط مقدم مقاومت خانواده است. فرهنگ یک قابلمه‌ای نه تنها یک عقب‌نشینی نیست، بلکه نمادی از هوشمندی، انعطاف‌پذیری و اتحاد است؛ جایی که همه چیز در یک ظرف به هم می‌پیوندد تا با کمترین هزینه، بیشترین انرژی را برای روزهای پیش رو فراهم کند.